

ちかつ 地活のソファークバー等を洗濯しました！

5月19日（月）、ちかつりようちゅう かたがた きょうりよく
ソファークバー等を交換し洗濯しました。

交換する時は、「せ〜の」「持ってるから引っ張って〜」などと
声掛けをしながら協 力して行い、短時間で交換は終わりました。
今後も定期的に交換し、地活を清潔に保っていこうと思いますの
で、ゴミの持ち帰りなどの、ご協 力の程宜しくお願いしす！！



へん しゅう こう き 編 集 後 記

今年は6月から気温が高い日が多く、7月には30度、35度を超える
日もあり、暑い夏となっていますが皆さん体調崩してないでしょうか？
暑いと、アイスや冷たい飲み物を食べたり飲んだりしたくなくとも
が、冷たいものばかりを摂っていると、身体には良くないので注意して過
ごして下さいね。睡眠も十分にとり、暑い夏を乗り越えましょう！【T】

オリジン origin^{つうしん}通信

Vo1 20 れいわ ねん がつはっこう
令和 7年8月発行

おびひろち いきかつどうし えん
帯広地域活動支援センター ドロップイン

おびひろしにし じょうみなみ ちょうめ
帯広市西6条 南6丁目3 ソネビル 2階

TEL0155-23-6073

FAX0155-20-7367



🚗 ナイタイ高原・平和園へ行ってきました 🚗

イベントを通じて、地活以外の場所で社会参加や日常生活の中で季節を感じて欲しいという目的で、7/15（火）外出レクで土幌町のナイタイ高原、平和園、音更道の駅、スイートピア・ガーデンへ行ってきました。



5月に行き先が決まってから、「どの車で行くの?」「お小遣いはいくら持って行けば良いですか?」などの質問が何度もあり、楽しみにしてくれている事が伺えました。参加してくれた方々の思い出の写真を、今回はたくさん載せたいと思います。



高須号に乗ったメンバーは、車中で恋バナや一人暮らしについて話が盛り上がって、道中も楽しかったです。



ソフトクリームを1日に2個食べた方や、家族にお土産を買ったり、焼肉を美味しそうに食べたり、皆さん楽しそうに過ごされていました。



10月に第2弾の外出レクを予定しています。

皆さんの参加をお待ちしています!!